



SCI CLUB PONTE DI LEGNO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

affiliata alla FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI - F.I.S.I. dal ANNO 1946 con codice n. 00038

Modulo di Autodichiarazione COVID-19 da consegnare prima dell'inizio dell'allenamento e in caso cambino le dichiarazioni fatte

Il/La Sottoscritto/a

Cognome:

Nome:

Luogo di nascita: Prov.:

Data di nascita: Sesso:

Codice fiscale:

Indirizzo:

Città: Provincia: Cap:

Telefono Fisso: Telefono Cellulare:

E-mail:

Genitore di c.f.

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti del D.P.R. n. 445/2000:

ATTESTO che mio figlio/a:

- non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
- non ha in atto e non ha avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane;
- non ha avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, amici, etc.)

AUTORIZZO la misurazione della temperatura corporea prima di ogni allenamento e la registrazione della stessa ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti- contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

In fede

Data: _____ **Firma** _____

Note:

a) Gli atleti positivi al Covid-19 accertati e guariti dovranno fare riferimento per gli accertamenti al Protocollo della FIS (vedi sezione dedicata Protocollo FIS) ed osservare un periodo individuale di graduale ripresa nei successivi 15 gg prima di iniziare gradualmente gli allenamenti e sotto l'attento controllo del Medico di Medicina Generale. Il Medico potrà, a suo giudizio, ampliare test ed esami.

Informativa privacy:

In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che lo SCI CLUB PONTE DI LEGNO ' si riserva la possibilità di controllo e verifica sulla veridicità del loro contenuto. Il sottoscritto dichiara inoltre di essere stato informato sulla raccolta dei dati personali ex art.13 Regolamento UE n.679/2016 e che tali verranno trattati dal Titolare del trattamento limitatamente alla gestione dell'emergenza sanitaria COVID-19. Tali dati non verranno diffusi e sono utili all'adempimento delle norme in materia di sicurezza. Al termine del periodo emergenziale verranno distrutti.

Data: _____ **Firma** _____



SCI CLUB PONTE DI LEGNO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

affiliata alla FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI - F.I.S.I. dal ANNO 1946 con codice n. 00038

NORME IGIENICO-SANITARIE E BUONE PRASSI

Trattasi di alcune semplici, ma fondamentali norme igienico-sanitarie, atte a prevenire la diffusione del coronavirus durante gli allenamenti, sia negli ambienti al chiuso che all'aperto.

- Gli atleti dovranno misurare la temperatura corporea a casa prima di partecipare ad ogni allenamento/gara.
- Gli atleti dovranno indossare la mascherina alla partenza degli impianti, durante la risalita, in attesa di effettuare la prova. La potranno togliere solamente durante le discese di allenamento. La mascherina dovrà inoltre essere indossata ad ogni sosta nei rifugi/ristoranti.
- Evitare abbracci e strette di mano.
- Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro.
- Non bere dalla stessa bottiglietta/borraccia/bicchiere, utilizzando sempre bicchieri monouso o una bottiglietta nominale o comunque personalizzata, e non scambiare con i compagni altri oggetti.
- Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse.
- Lavarsi accuratamente le mani il più spesso possibile: il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi e poi, dopo averle sciacquate accuratamente, vanno asciugate con una salvietta monouso; se non sono disponibili acqua e sapone, utilizzare un disinfettante per mani a base di alcol al 60% o soluzioni idroalcoliche.
- Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.
- Non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate o igienizzate.
- Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto -preferibilmente monouso- o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca.
- Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati.
- Gli atleti che manifestino sintomi evidenti di infezione respiratoria in atto e/o febbre devono immediatamente abbandonare il resto della squadra - e, possibilmente, isolarsi - e avvisare il medico curante che provvederà a rivolgersi - se ne sussistesse l'indicazione - al Numero 112 o al Numero 1500 del Ministero della Salute operativo 24 ore su 24, senza recarsi al Pronto Soccorso.

Tratte da:

- Decreto del Presidente Consiglio dei Ministri del 26 aprile 2020 (allegato 4)
- Norme igienico-sanitarie e buone prassi della Federazione Medico Sportiva Italiana. 14 aprile 2020.